**Большинство услуг Пенсионного фонда можно получить через личный кабинет**

**Пресс-релиз**

**20.03.2020 г.**

**Нальчик. КБР.**

**ГУ-Отделение Пенсионного фонда РФ по Кабардино-Балкарской Республике рекомендует всем гражданам и особенно людям старшего возраста дистанционно обращаться за государственными услугами через личный кабинет, чтобы реже посещать общественные места и таким образом снизить риск заражения коронавирусной инфекцией.**

Обратиться практически за любой услугой ПФР сегодня можно [через личный кабинет на сайте Фонда](https://es.pfrf.ru/) или [портале Госуслуг](https://www.gosuslugi.ru/). Сервисы кабинета охватывают большинство направлений деятельности ПФР и предоставляемых гражданам выплат, поэтому использовать кабинет могут не только пенсионеры, но и те, кто только формирует пенсию или имеет право на другие социальные выплаты.

Пенсионеры и предпенсионеры могут получить через кабинет необходимые справки, в том числе для дистанционного представления в другие организации. Работающим россиянам в кабинете доступна информация о пенсионных коэффициентах, накоплениях, стаже и отчислениях работодателей на пенсию. Семьи с сертификатом материнского капитала найдут в кабинете информацию о расходовании средств и их актуальной сумме.

Электронный кабинет также позволяет обратиться за оформлением большинства выплат ПФР и управлять их предоставлением. Например, подать заявление об изменении способа доставки пенсии или замене социальной услуги на денежную компенсацию.

Через кабинет можно оформить выплаты по уходу за пенсионером, ребенком-инвалидом или инвалидом с детства первой группы. Необходимые электронные заявления о назначении выплаты и о согласии на осуществление ухода реализованы в кабинете. Соответственно, в нем также есть возможность подать заявление от лица законного представителя: родителя, усыновителя, опекуна или попечителя.

Также оперативная информация предоставляется по телефону горячей линии Отделения ГУ-Отделение Пенсионного фонда РФ по Кабардино-Балкарской Республике: 8 800 200 09 77.

Если все же необходимо посетить территориальный офис Пенсионного фонда, лучше воспользоваться сервисом предварительной записи, чтобы прийти к назначенному времени и не ожидать приема в очереди. Сервис также позволяет перенести или отменить запись.

Берегите себя, своих близких и будьте здоровы!

**Пресс-служба**

**Отделения Пенсионного фонда РФ**

**по Кабардино-Балкарской республике**

**г. Нальчик, ул. Пачева 19 «а», Офис # 101,**

**Вебсайт: http://www.pfrf.ru/branches/kbr/news/**

**E-mail:** **opfr\_po\_kbr@mail.ru**

**https://www.instagram.com/opfr\_po\_kbr/**